

令和元年度から始まった「みんなでラジオ体操」 延べ 2,310 人の参加のもと 16 日間が終了しました。(報告)



16 日間にわたって行われた「みんなでラジオ体操」は、多くの区民の参加のもと終了しました。

松河戸区では、何十年ぶりかのラジオ体操で、どれだけの参加者があるかなど用品の数などの心配もありましたが、なんとか無事終了しました。

梅雨の最中で空を気にしながらラジオ体操が始まりましたが、期間の中間点台風の影響で1日中止となったものの、後半は夏の朝空のもと気持ちよく行うことができました。

初日の2日間は道風くんも参加してくれました。また、最終日の2日間は、ビンゴゲームを行い、皆で楽しく交流を深めることができました。

道風公園にて行う「みんなでラジオ体操」は終了しましたが、暑い夏はまだ続きます。自宅、近くの公園などでこれからも続けて暑い夏を乗り越えましょう。また、来年の夏「みんなでラジオ体操」をしましょう。

「みんなでラジオ体操」16日間を振り返ってみます。

月 日	道風公園 参加人数	状 況
7月18日(木)		13時から会場設営しましたが、途中で一時強い雨となりました。
7月19日(金)		本番どおりのリハーサルをする予定でしたが、雨のため中止となりました。
7月20日(土)	120人	今日からラジオ体操開始 道風くんも参加 小雨の中でしたが、大勢の方に参加いただきました。
7月21日(日)	130人	今日も道風くんが参加してくれました。道風くんは獅子舞祭りを見て帰りました。
7月22日(月)	148人	参加者は日々多くなっていくようです。
7月23日(火)	147人	久しぶりに朝日がみられました。
7月24日(水)	157人	晴天のもとでのラジオ体操は今日が初めてです。
7月25日(木)	161人	ラジオ体操を知らなかった人も上手になっています。
7月26日(金)	167人	1週間がんばりました。
7月27日(土)	中止	台風接近のため中止
7月28日(日)	140人	ラジオ体操の中間点です、これから後半がんばりましょう。
7月29日(月)	140人	小、中学校の登校日でしたが、多くの子が参加してくれました。
7月30日(火)	166人	今日は、今までで一番多かったようです。
7月31日(水)	161人	みんなラジオ体操がうまくなっています。
8月1日(木)	156人	今日から8月 夏本番 暑くなるよ 頑張ろう!
8月2日(金)	161人	あと残り少なくなりました。
8月3日(土)	186人	ラジオ体操終了後ゲーム大会を実施しました。
8月4日(日)	170人	16日間無事終了しました。ゲーム大会は盛り上がりました。また来年の夏ね!
参加者数		延べ人数 2,310人 参加個人数 290人

みんなでラジオ体操の様子



7月20日 初日小雨の中でのラジオ体操



7月21日 道風くんも上手になりました。

初日の7月20日、21日 道風くんとの交流 道風くんと一緒にラジオ体操をしました。

あいにく初日は小雨が降っていましたが、皆さん元気にラジオ体操に参加しました。



7月21日 道風くんとの交流



道風君は、子ども獅子舞祭にも参加してくれました。



8月3日 ビンゴゲームの受付風景



8月3日 皆ゲームに夢中



8月4日 賞品はとれたかな。



8月4日 後片付け、なんとなく寂しそう。
16日間のラジオ体操が終わりました。

みんなでラジオ体操についてのアンケート

集計結果

問1 あなたのお年(世代)はどれですか。以下一つ○してください

① 小学校入学前	3人
② 小学生	19人
③ 中学生	1人
④ 高校生	0人
⑤ 60歳未満	8人
⑥ 60歳以上	14人
合計	45人

問2 いろんな世代の人と交流できましたか。

①できた。	39人
②できなかった	6人
③その他()	0人

問3 顔見知りの方が増えましたか。

①増えた。	35人
②増えなかった。	8人
③その他()	0人

問4 来年も参加したいとおもいますか。

①参加したい。	44人
②どちらともいえない。	1人
③参加しない	0人
④その他()	0人

以下は、特に中学生以上の方にお聞きします。

問5 あなた(世帯)は、現在「松河戸区会」に入っていますか。

①入っている	32人
②入っていない	1人
③入る予定	0人

問6 このイベントに参加することで、区への加入に結びつくと思いますか。

①思う。	33人
②思わない	0人
③その他()	0人

問7 区会に入っていない人に、入ってもらうにはどのような取り組みが必要ですか。

①活動の重要性を周知し、知ってもらう	17人
②加入方法や活動内容を明快にする	7人
③事業や活動の内容を見直す	1人
④その他()	2人 (加入しやすい空気をつくる。) (子供会を作る。)

問 8 事業の感想や改善点、今後開催してほしいイベントなど、ご意見がありましたらご自由にお書きください。(そのまま転記させていただきました。)

- ・うれしかった。(60歳以上)
- ・健康的でいい。(60歳未満)
- ・充実した1日がおくれました。ラジオ体操があってよかったと思います。(60歳未満)
- ・清掃活動などのボランティア。(60歳以上)
- ・後半もやってほしいと思いました。ありがとうございました。(小学生)
- ・たのしかった。(小学生)
- ・盆踊りなど子供も楽しめるイベント。(小学校入学前)
- ・孫が早起きしてよい。(60歳以上)
- ・夏休み中やってください。(小学生)
- ・楽しくできました。(小学生)
- ・お祭り (小学校入学前)
- ・よかった(中学生)
- ・1ねんじゅうやってください。(小学生)
- ・皆さんでやる事は、大変よいと思います。(60歳以上)
- ・楽しかった(小学生)
- ・町内に住んでいる以上はぜひとも協力していただきたいと思います。(60歳以上)
- ・ラジオ体操大変よかった。(60歳以上)
- ・こういうのをもっとやってほしい。(小学生)
- ・子どもが楽しんでいる。(60歳未満)
- ・もっとながくしてほしい。(小学生)
- ・今年度はラジオ体操大好きになり健康にプラスすばらしいとおもいました。(60歳以上)
- ・もつと、イベントを多くやってください。私は年をとっているからやれないと思います。(60歳以上)

お手紙で届く

- ・16日間朝早くからありがとうございました。みなさんのお蔭で楽しく、規則正しい夏休みをすごせました。本当にありがとうございました。

ご協力ありがとうございました。



みんなでラジオ体操

期間 7月20日(土)～8月4日(日) 16日間 雨天中止

時間 6時半から (集合6時20分頃) 終日20、21日は少し早めに!

場所 道風公園など

夏休みの期間に、地域の皆さんと仲間づくりや、健康づくりの輪を広げ、明るいまちづくりを目指しましょう。



松河戸区健康文化交流事業実行委員会

みんなの声



- (お母さん) 家族みんなで参加しましょう
- (お父さん) 休みの日には、隣近所を誘ってみよう
- (小学生) 行って友達と遊びの計画を立てようかな
- (中、高生) 早起きして、充実した夏休みにしよう
- (園児) おじいちゃん、おばあちゃんと行きたいな
- (多忙な人) 都合がつけば参加してみよう
- (道風公園から遠い人) 近くの公園で行います
- (ラジオ体操を愛する人) ラジオ体操は日本の文化です
- (すでに毎朝行っている人) 道風公園まで行くのは面倒なので、いつも通り近所の公園で行います
- (おいしいちゃん、おばあちゃんの声) ラジオ体操のおかげで、この年まで生きてこられた

「ラジオ体操」は、昭和3年に制定された体操です。おじいさん、おばあさん、お父さん、お母さんも、子どもの頃には、夏休みの時期、みんなで一緒にラジオ体操をしてきました。

令和元年の夏 みんなでラジオ体操をしよう！

【お知らせ、お願い】



- ① 期間は、7月20日から8月4日までの16日間です。
雨天の日は中止します。
(中止の日は、朝8時までには松河戸区ホームページでお知らせします。)
- ② 時間は、毎朝6時半から始まりますが、時間に余裕があれば、少し早めに来てください。
- ③ 場所は、道風公園で行いますが、道風公園まで来るのが遠い方は、近くの公園か、お家で行ってください。
この場合も、参加者カードは期間中いつでもお渡ししますので、カードを受け取って、参加日申請をしてください。
(※ 区では、ラジオ体操を行う施設は、道風公園以外の場所ではしませんので、あえて行ってください。)
- ④ 参加した日は、必ず受付で出席印を押してもらってください。
(ラジオ体操に間に合わなかった場合でも、受付で出席印を押します。)
- ⑤ 幼い子には、必ず大人が付き添ってください。
交通事故には十分注意してください。
- ⑥ 最終日前日(8/3)と最終日(8/4)は、ラジオ体操終了後にビンゴゲーム大会を行います。
豪華な賞品(?)と参加賞を用意しています。

ビンゴゲーム あなたは、どちらの日を選ぶ？

最終日前日(8/3)と最終日(8/4)には、ラジオ体操終了後、ビンゴゲーム大会を行います。

(出席印の数)に応じてビンゴカードをお渡します。
(出席印の数) ÷ (X) = (あなたのビンゴカードの枚数)です。

(X)という数字は、最終日前日(8/3)にお知らせします。

$$\begin{aligned} & (8/3 \text{ 又は } 8/4 \text{ までの出席印の数}) \div (X) \\ & = (\text{ビンゴカードの枚数 } \text{小数点以下は切り上げ}) \end{aligned}$$

このカード枚数でビンゴゲームに挑戦していただきます。
ただし、両日(8/3と8/4)出席される方は、出席印の数を振り分けて両日ゲームに参加することも可能です。
なお、両日とも賞品の内容や個数は同じです。



さて、あなたはどちらの日を選びますか？

ただし、あなたもご存じのように、ビンゴゲームはゲーム参加者が少ない日のほうが有利です。